

Long Covid – Postvirale Fatigue?

Die chinesische Medizin kann unterstützen.

Nach diversen viralen Infektionen entwickelt ein gewisser Teil der Menschen (15-20%) **postvirale Symptome**, die weit über das Stadium der akuten Krankheit andauern. Dazu gehört oft eine ausgeprägte **körperliche, geistige und/oder seelische Erschöpfung** oder **Müdigkeit**, die durch Schlafen und Ausruhen nicht zu beheben ist.

Zur Erschöpfung kommen manchmal noch **weitere Symptome** wie: **Atemnot, Husten, Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Geruchs-/Geschmackseinschränkungen, Schlafstörungen, Schwitzen, Hautausschläge, immunologische Störungen, depressive Verstimmung, Angst, neurokognitive Symptome wie Konzentrationsstörungen und Belastungsintoleranz hinzu.**

Ein gewisses Mass an Erschöpfung und Kraftlosigkeit findet man häufig nach viralen oder bakteriellen Infekten. In der Regel ist dies jedoch nur von kurzer Dauer (Tage bis Wochen) und das Immunsystem findet durch Schonung und Ruhe allmählich wieder in den gesunden Status zurück. Bei einigen Erkrankten können postvirale Symptome jedoch monatelang anhalten.

Die chinesische Medizin kann in den meisten Fällen unterstützen. Wir zeigen Ihnen in unserer **Spezialprechstunde für Long-Covid und Post-Covid Betroffene** gerne die Möglichkeiten der chinesischen Medizin auf und erstellen nach Wunsch einen individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Therapieplan.

<i>Long-Covid</i>	=	<i>Beschwerden mehr als 4 Wochen nach SARS-CoV2-Infektion</i>
<i>Post-Covid</i>	=	<i>Beschwerden mehr als 12 Wochen nach SARS-CoV2-Infektion</i>
<i>Fatigue</i>	=	<i>Starke Müdigkeit und rasche Erschöpfung nach körperlicher und geistiger Anstrengung</i>
<i>PESE</i>	=	<i>Eingeschränkte körperliche Belastbarkeit (Post-exertional symptom exacerbation)</i>

SportClinic Zurich
Laura Jackson
Integrative Chinesische Medizin
Tödistrasse 49 (4. Stock)
8002 Zürich
Tel. 079 176 43 21
akupunktur@sportclinic.ch
www.laurajackson.ch



Bei einer Zusatzversicherung übernehmen die Krankenkassen 70-90% der Behandlung.